

*Ihr Lieben*

*Wenn ich innerlich das vergangene Jahr nochmals Revue passieren lasse, bin ich wirklich selber überrascht und beeindruckt, was im vergangenen Jahr alles passiert ist.*

*Es war in jeder Hinsicht ein aufregendes, intensives und erfolgreiches Jahr. Und Ihr alle habt in der einen oder andern Art mitgeholfen, dass die ADES sich so gut weiterentwickelt hat und wir sowohl in Madagaskar als auch in der Schweiz äusserst positive Resultate erreichen konnten.*

*Gerne möchte ich Euch meinen tief empfundenen Dank aussprechen, für die Unterstützung und das Mittragen, welches Ihr im vergangenen Jahr für unsere ADES erbracht habt.*



*Nun wünsche ich Euch für die kommenden Weihnachtstage möglichst viele besinnliche Stunden mit viel Kerzenschein, guten Momenten und Tage der Musse, des Atemholens und der Entspannung. Und fürs neue Jahr alles Liebe und Gute..*

*Herzlich Regula*